

BIKE KIDS – Fit und sicher zur Schule

Ein Projekt mit Radprofi Daniel Gathof an der Grundschule Horgenzell

Aufgeregt und gespannt kamen am Dienstag, 14. Mai, 56 Viertklässler mit ihren Fahrrädern an die Grundschule. Daniel Gathof, Mountainbike-Profi aus Vogt, wurde erwartet. Er veranstaltete, unterstützt von der Bürgerstiftung Ravensburg, ein besonderes Fahrradtraining für die Schüler. Es fand das an diesem Tag vor einer traumhaften Kulisse statt. Der Vormittag war gefüllt mit vielen nützlichen Tipps und Tricks zum sicheren Fahrradfahren, die den Kindern auf spielerische Weise nähergebracht wurden. Die Aufregung und Begeisterung waren deutlich zu spüren. Die Kinder waren hoch motiviert und mit Feuereifer dabei.

Daniel Gathof hat mit seiner sympathischen und ruhigen Art schnell eine Verbindung zu den jungen Teilnehmern aufgebaut und sie für seinen Sport begeistert. Er konnte ihnen zeigen, wie wichtig die Balance auf dem Fahrrad für die Sicherheit im Straßenverkehr ist: „Nur wer langsam kann, kann auch schnell.“

Nach dem Motto „Nur das Beste im Tank“ endete das Training mit einem gesunden Frühstück, das den Kindern nicht nur Energie zurückgab, sondern auch die Botschaft vermittelte, dass eine ausgewogene Ernährung sehr wichtig ist. Am Schluss konnten die Schüler und Schülerinnen noch viele Fragen loswerden und verabschiedeten sich mit einem großen Applaus.